

# DETTA HÄNDER I HÖST!

SIF  
INFO

Vi hoppas att alla har haft en skön sommar och är laddade för nya härliga utmaningar i Svinstadsjöns Idrottsförening.

Stolt kan vi nu tack vare gemensamma insatser visa upp vårt "nya" motionsspår i och med att etapp 2 i Hallonspåret är färdigt. En karta över bansträckningen finner ni på [www.svinstadsjonsif.se](http://www.svinstadsjonsif.se). Två fina bänkbord är installerade och vi hoppas att alla kan nyttja spåret på sitt sätt och att vi tillsammans värnar om den fina miljön. Inom kort kommer även en ny sponsortavla att installeras.

Den nya sträckan invigs söndagen den 10 september i samband med Bankekindsloppet. Då bjuds alla på hallonsaft/kaffe och kaka.

Schemat för våra aktiviteter som startar vecka 37 i gymnastiksalen i Bankekind, finner ni på baksidan. Utöver schemalagd verksamhet inomhus erbjuder vi en rad utomhusaktiviteter. Varmt välkomna att delta i våra aktiviteter!

## BANKEKINDSLOPPET 10 SEPTEMBER

Som traditionen bjuder samlas vi kl. 10:30 vid Bankekinds motionsspår (grillplatsen i Hallonspåret). Anmälan på plats. Möjlighet för alla barn att krypa, gå eller jogga olika sträckor från 50 m till 1300 m. Därutöver en ca 5 km lång sträcka för barn och vuxna.

**Kostnad:** 30 kr (på plats), Swish finns! Korv och dricka ingår för deltagare och samtliga bjuds på hallonsaft/kaffe och kaka, som invigning av etapp 2 i Hallonspåret.

## VANDRINGS DAG 1 OKTOBER

Information om sträckning med mera kommer att publiceras på hemsidan samt på anslagstavlan. För mer information kontakta Jan-Åke Andersson, tel: 013-53006.

## TIPSPROMENADER

Välkomna att gå tipspromenad söndagarna 17 september, 22 oktober och 19 november (sistnämnda med glögg och pepparkakor). Vi utgår från skolgården i Bankekind. Starta mellan kl. 11-13. Rundan är ca 2 km. Priser i samarbete med ICA Flamman i

Hjulsbro delas ut för placering 1, 2 och 3. Gå gärna in på [www.svinstadsjonsif.se](http://www.svinstadsjonsif.se) eller se anslagstavlan vid gamla affären för att se de rätta svaren och de lyckliga vinnarna.

**Kostnad:** 20 kr för vuxna och 10 kr för barnbingo.

## AVGIFTER

**Aktivitets- och medlemsavgift (OBS! avser en termin):**

**Allträning** (valfritt antal aktiviteter per vecka): 475:-

**Vuxen** (En aktivitet per vecka): 375:-

**Barn** (En aktivitet per vecka): 250:- (därefter 100:- per aktivitet.)

**Innebandy Barn, seriespel:** 400:-

**Stödmedlem:** 100:- (Medverkar ej på någon aktivitet, men stödjer med bidrag till övriga delar såsom skidspår, löpspår, isbana etc.)

**OBS! Stödmedlemsavgiften avser helår.**

Avgifterna betalas till Svinstadsjöns Idrottsförening, **Plusgironummer 81627-2.**

Nu finns även möjlighet att betala via Swish! **Swisha** då till nummer: **123 351 22 82**

För uppgift om vilken information som ska skrivas in vid betalning, se [www.svinstadsjonsif.se](http://www.svinstadsjonsif.se).

**Avgiften ska betalas senast 30 september!**

*Välkommen att prova! Första passet (vecka 37) är gratis. Du anmäler dig eller ditt barn till passen på plats, från vecka 38. Först till kvarn på barnpassen.*

## EN RIKTIGT HÄRLIG HÖST önskar styrelsen i SIF!

Elin Liljeblad Laine, Örjan Andersson, Mikael Jakobsson, Markus Gullqvist, Lotta Staaf, Karolina Modigh och My Hagberg.

*Följ oss på [www.svinstadsjonsif.se](http://www.svinstadsjonsif.se) och i vår Facebook-grupp "Svinstadsjöns IF". Där finner ni alltid aktuell information och eventuella ändringar.*

# SCHEMA HT 2017

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<p><b>Rörelselek 2</b> 17:00-17:40</p> <p>Barn 4-5 år. Gärna med vuxet sällskap.</p> <p>Ledare: Mikael Jakobsson</p>		<p><b>Bollek</b> 17:00-17:45</p> <p>Barn 5-6 år.</p> <p>Ledare: Aldin Becirovic, Patrik Karlsson</p>	<p><b>Rörelselek 1 (familjegympa)</b> 17:00-17:40</p> <p>Barn 2-3 år + eventuellt deltagande äldre syskon. Vuxet sällskap.</p> <p>Ledare: Lotta Staaf</p>		<p><b>Innebandy 09/10</b> 13:00-14:15</p> <p>Barn födda 09/10. Träning för seriespel. Himnaskolan i Lingham.</p> <p>Ledare: Henric Lundeberg, Johan Mårtensson samt ledare från Örtomta.</p>	
<p><b>Innebandy 09/10</b> 18:00-19:00</p> <p>Barn födda 09/10, samt ej seriespelande 08:or.</p> <p>Ledare: Henric Lundeberg, Johan Mårtensson</p>	<p><b>Innebandy 06/08</b> 18:00-19:00</p> <p>Barn födda 06/07/08.</p> <p>Ledare: Niclas Unosson, Kenneth Kågemyr</p>				<p><b>Innebandy 06/08</b> 14:15-16:00</p> <p>Barn födda 06/07/08. Träning för seriespel. Himnaskolan i Lingham.</p> <p>Ledare: Niclas Unosson, Kenneth Kågemyr samt ledare från Örtomta.</p>	<p><b>Innebandy Dam</b> 18:00-19:00</p> <p>Damer.</p> <p>Ledare: Sofi Larsson</p>
<p><b>Box</b> 19:00-20:00</p> <p>Damer/Herrar.</p> <p>Ledare: Elin Liljeblad Laine, Malin Gremar</p>	<p><b>Innebandy Herr</b> 19:30-21:00</p> <p>Herrar.</p> <p>Ledare: Andreas Gremar</p>	<p><b>Step</b> 20:00-21:00</p> <p>Damer/Herrar.</p> <p>Ledare: Marie Lundeberg</p>	<p><b>Mixgympa</b> 19:30-21:00</p> <p>Damer/Herrar.</p> <p>Ledare: Anders Persson, Mats Hammar</p>			
<p>Alla passen utom innebandyn på lördagar är i Bankekinds gymnastiksal. Terminen pågår från vecka 37 till och med vecka 49. Max 20 deltagare på barnpassen. Du anmäler dig eller ditt barn till passen på plats, från vecka 38. Ytterligare information om passen och eventuella ändringar finner du via vår Facebook-grupp och hemsida. <b>Styrelsen i SIF önskar dig en trevlig och aktiv höst!</b></p>						

